

УТВЕРЖДЕНО

Приказ от 30 августа 2021 г. № 135

И.о. директора МБОУ «Елизаветовская
средняя школа»

Ф.А. Меметов



План работы школьного спортивного клуба «Спортивный час»

МБОУ «Елизаветовская средняя школа» на 2021/2022 учебный год

Цель: формировать сознательное отношение к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора Педагог-организатор Классные руководители
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители Классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и ведению «Часа здоровья».		Руководитель школьного спортивного клуба.
2. Спортивная работа в классах и секциях.		

В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Зам. директора, руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	в течение учебного года	Классные руководители

3. Внеурочная работа в школе спортивно-оздоровительного направления		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Мы за здоровый образ жизни»	октябрь	Зам. директора, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Режим дня школьника», «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Согласно Планам воспитательной работы классных руководителей	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп»	раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
5. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)		Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный активности школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение спортивных праздников, акций, смотров коллективов и др. спортивных мероприятий, в том числе с участием родителей (в течение года)	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба