

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Елизаветовская
средняя школа»

Т.Ф. Петрова

Приказ № 165 от 30.08.2019 г.



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по реализации «Плана охраны и укрепления здоровья сотрудников МБОУ
«Елизаветовская средняя школа» на 2019/2020 учебный год

Задачи:

- создание оптимального режима функционирования образовательного учреждения;
- укрепление материально-технической базы ОУ с целью профилактики и укрепления здоровья работников.

1.ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1.1	Создание рабочей группы по реализации плана	сентябрь-октябрь	Администрация	
1.2	Проведение общего собрания работников с целью информирования о целях и задачах Плана и внесения предложений и дополнений в План мероприятий	1 раз в год	Рабочая группа Заместитель директора по УВР	
1.3	Размещение информации на стендах	постоянно	Рабочая группа	
1.4	Определение первоочередных факторов, негативно влияющих на здоровье работников школы и их распределение по степени риска: -в области экологии, охраны окружающей среды -в области здравоохранения, образования, социальной защиты.	в течение года	Рабочая группа	
1.5	Проведение мониторинга реализации плана	1 раз в год	Заместитель директора по УВР	

2. СОБЛЮДЕНИЕ САНИТАРНО- ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО РЕЖИМА И УЛУЧШЕНИЕ САНИТАРНЫХ УСЛОВИЙ

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный	Отметка о выполнении
2.1	Косметический ремонт медицинского кабинета	Август	Заведующий хозяйственной частью	
2.2	Подготовить памятку и	ежегодно в	медсестра	

	рекомендации для работников по организации оздоровительной работы в домашних условиях	адаптационный период		
2.3	Контроль за соответствием режима ОУ гигиеническим нормам.	постоянно	Завхоз медсестра	
2.4	Периодический профилактический медицинский осмотр	ноябрь	медсестра	

3. ПЛАН ЛЕЧЕБНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1	Проведение занятий с персоналом учреждения по темам: -оказание первой помощи ребенку; -санэпидрежим в школе согласно Правилам Санитарного содержания ОУ	октябрь декабрь	медсестра	
3.2	Профилактика заболеваний сердечнососудистой системы; жкт; сахарного диабета	в течении года	медсестра	
3.3	Проведение дня здоровья	2 раз в год	Учитель физической культуры	
3.4	Проведение мероприятий по профилактике факторов риска: -День отказа от курения -Неделя профилактики вредных привычек	в течение года	рабочая группа	
3.5	Профилактические беседы: -Здоровое питание; -Формирование навыков ЗОЖ; -Стрессы и борьба с ними.	По мере необходимости	рабочая группа, психолог	
3.6	Привлечение к занятиям спорта, спортивных соревнований	1 раз в месяц	Учитель физической культуры	
3.7.	Проведение психологических тренингов на профессиональное выгорание сотрудников	в течение года	рабочая группа, психолог	
3.8.	Подведение итогов: Оценка эффективности реализации плана	Август 2020г.	Рабочая группа Заместитель директора по УВР	